



Tatalaksana Carpal Tunnel Syndrome Akibat Kerja

Presented by:

dr. Fajar Ichwan Noor

Profil

- FK Udayana Angkatan 2004
- Ex On Site Doctor 2012 – 2015
- Dokter ASN UPTD Puskesmas Baru Ulu 2015 s/d saat ini

The World is like a book. And those who don't travel, just read a page, or maybe even just a cover.



Tujuan Pembelajaran

Umum

- mampu mendiagnosis penyakit akibat kerja karena pajanan ergonomi

Khusus

- mampu menjelaskan 7 Langkah diagnosis penyakit akibat kerja (ergonomi)
- mampu tatalaksana CTS akibat kerja

Apa itu CTS?



Source:

<https://imgur.com/t/strangerdanager/mXRqX>

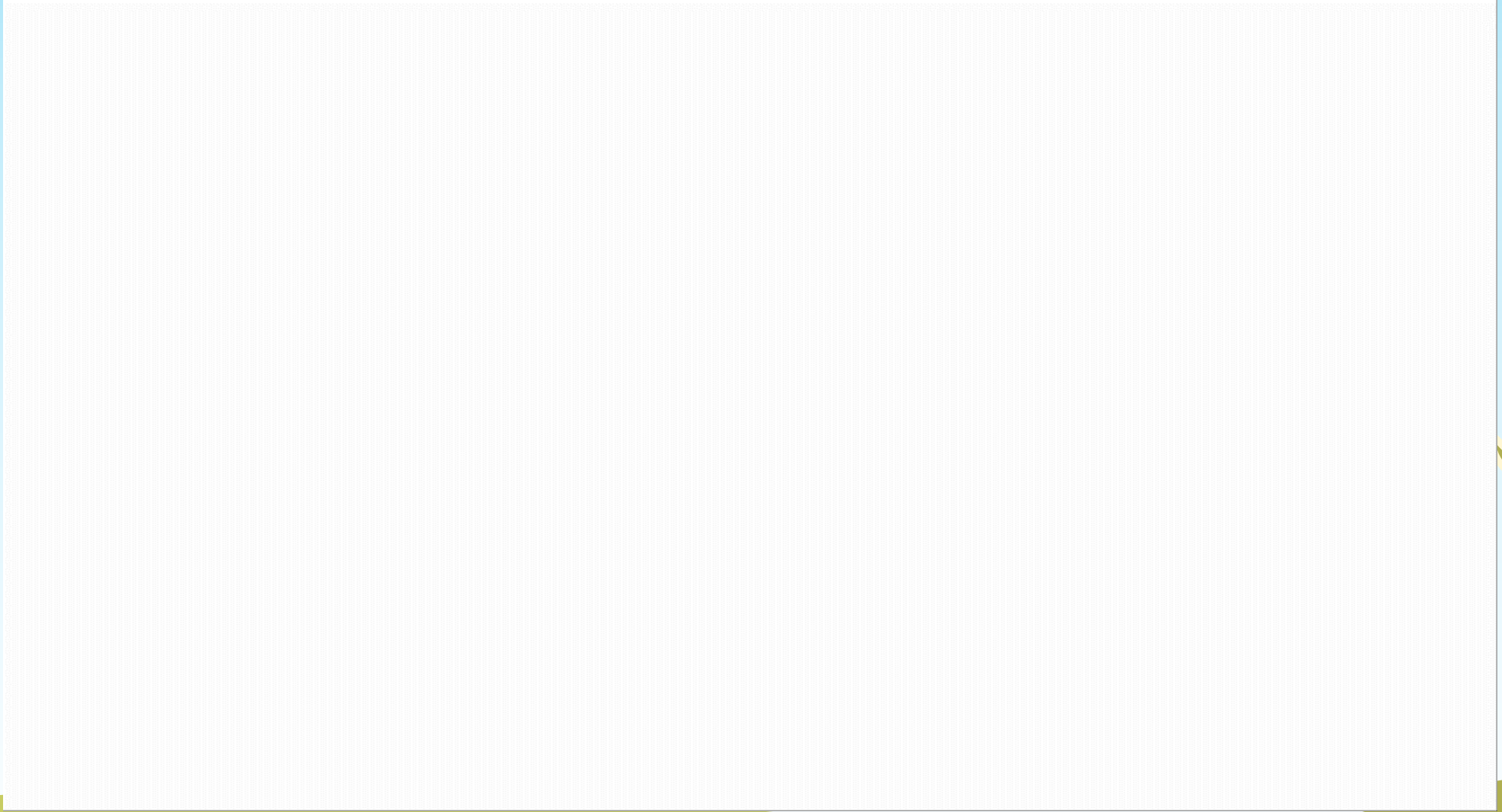
C Carpalis = wrist (1743, modern latin)

T Tunnel = a passage underground

S Syndrome = group of symptoms



How to diagnose CTS?



Source: openosmosis.org



7 Langkah Diagnosis CTS Akibat Kerja

1

Diagnosis Klinis: Carpal Tunnel Syndrome

2

Identifikasi Paparan Tempat Kerja: gerakan repetitif, getaran, posisi ekstrim

3

Evidence Based: posisi kerja, cara kerja → sesuai lokasi nyeri??

4

Besar Paparan: beban kerja, frekuensi gerakan, lama kerja (min. 8 bulan)

5

Faktor Individu: obesitas, kehamilan, DM, RA, cedera

6

Faktor di Luar Pekerjaan

7

Diagnosis Okupasi

Tatalaksana CTS Akibat Kerja

Tatalaksana Medis

- Terapi medikamentosa
- Imobilisasi
- Refer Neurologist jika tidak ada perbaikan

Tatalaksana Okupasi

- Pengendalian pajanan ergonomi di tempat kerja dengan hierarki pengendalian
- Rekomendasi pekerjaan lain (temporary unfit)
- Tatalaksana tuntas → cacat ?? → perhitungan prosentase kecacatan

Let's play the game!!!

<https://fajarichwannoor.wordpress.com>

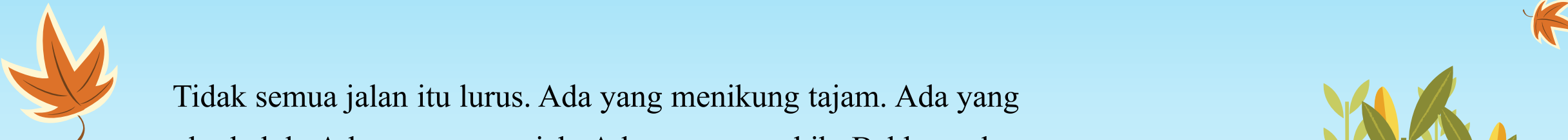




Evaluation Time



Conclusion Time



Tidak semua jalan itu lurus. Ada yang menikung tajam. Ada yang berkelok. Ada yang menanjak. Ada yang menukik. Bahkan ada yang buntu seperti Carpal Tunnel. Tapi jika kamu tidak berhenti dan tetap melangkah, akan selalu ada jalan menuju tujuan.



4points - 2021

